

## Über body&mind

Franziska Clavadetscher ist zertifizierte Berufsmasseurin mit Aus- und Weiterbildungen in der Klassischen Massage, Sportmassage, Kopfschmerz- und Migränetherapie, Triggerpunkttherapie und manueller Schmerztherapie MST. Ein gutes Körpergefühl und Wohlbefinden ist das Ziel, welches sie individuell mit jedem Patienten anstrebt.

In der Hektik, die heute ohne Zweifel unser Leben mitbestimmt, ist es leider schon fast normal, dass unsere Gesundheit leidet. In vielen Fällen kann dies zu körperlichen, seelischen oder psychischen Problemen führen.

Wohlbefinden heisst lernen, seine eigene Befindlichkeit zu steuern, indem man sich etwas Gutes tut. Jeder Mensch hat das Recht und die Möglichkeit dazu.